

保護者の皆様
(家庭数)

日野市立夢が丘小学校
P T A 会 長 佐 藤 朋
P T A 副 会 長 大 澤 陽 介
家庭教育委員長 齋 藤 真理子

第1回PTA家庭教育学級

『給食試食会』実施報告書

令和4年度、家庭教育学級は『心と身体を健やかに』をテーマに、コロナ禍で疲れた心を健やかにしていけるようなイベントを行って参りたいと思います。

その第一回の企画として、『給食試食会』を開催いたしました。大澤副校長先生、栄養士の樋口先生からお話をいただき、実際の給食をいただくことで、食の大切さを考えるよい機会になりました。

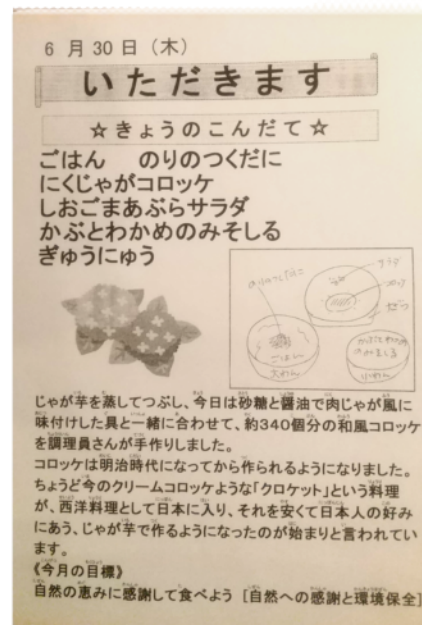
- ★実施日 令和4年6月30日(木)
- ★場所 家庭科室
- ★参加人数 20名(PTA加入14名、非加入6名)
- ★献立 肉じゃがコロッケ、塩ごま油サラダ、かぶとわかめのみそ汁、海苔の佃煮、白飯、牛乳

コロナ禍ということで、お話は手短かにさせて頂きました。副校長先生からは普段子供たちが黙食に取り組んでいる様子をお話頂きました。樋口先生からは、日野市における学校給食の取り組み、夢小の給食指導目標などをお話頂きました。また食事中は、4年生の指導でも実際にご使用されたというスライドショーを保護者の皆様にもご覧いただきました。

◎当日は樋口先生がまとめてくださった日野市の学校給食への取り組みの資料と、当日の献立のレシピを皆様に配布しました。とてもわかり易くまとめてくださっています。二階のPTA室のキャビネットの上に数部置いておきますので、ご希望の方はお取りください。



当日の様子です。
黙食に徹底してご協力いただきました。



←毎日配膳の際
各クラスに1枚
配布されている
資料です。

1、お子様の在籍学年について

- 1年生……10名
- 2年生…… 2名
- 3年生…… 4名
- 4年生…… 7名
- 5年生…… 4名
- 6年生…… 0名

※参加家庭数 20家庭

(PTA加入14家庭 非加入6家庭)

2、本日の給食メニューの組み合わせ、お味について

- ①良い…………… 16名
- ②普通…………… 0名
- ③検討してほしい……0名
- 未回答…………… 4名

3、今後食べてみたい給食のメニュー

- ・魚介類のメニュー……2名
- ・世界の料理……………2名
- ・茎わかめの炒め煮… 2名
- ・ビビンバ
- ・揚げパン
- ・キムチチャーハン
- ・麺類…………… 2名
- ・ABCスープ……………2名(子供に人気)
- ・カレー…………… 5名
- ・サラダ
- ・中華料理

5、お子様と、給食についてご家庭で話をされますか？

4、家庭での食事において、

給食の献立を参考にしていますか？

- ①はい……10名
- ②いいえ… 10名

- ①よくする……………11名
- ②時々する……………8名
- ③しない……………1名

どんな点を参考にしていますか？

- ・夕飯の献立と重ならないように
- ・子供が美味しかったと教えてくれたメニュー
(→真似して作っている)
- ・家に残っている食材で作れそうなメニュー
- ・本日のメニューを早速作ってみたい
- ・今後は、参考にしていきたい

よくする、時々すると回答した方の話題について
(複数回答あり)

- ①献立について……………16名
- ②味について…………… 8名
- ③量について…………… 6名
- ④給食当番について…………… 8名
- ⑤食べている様子について…3名
- ⑥その他…………… 7名
 - ・おかわりを何回したか。
 - ・全部食べられたか。
 - ・牛乳が苦手
 - ・珍しいメニューについて

6、樋口先生のお話や、コロナ禍での子供たちの黙食について等、試食会に参加した感想をお願いします

- ・お味噌汁の味が薄味でも出汁がきいていたので家でも作ってみたいです。
- ・黙食が普通になっている姿を見ると寂しい。早くコロナが収まってほしいです。
- ・コロッケ…ソースはないのかな?と思ったけれどしっかり味がついていて。バランスの良い、旨味いっぱいの味付けですごく美味しかったです。
- ・ソースなしで食べられるのが、家とは違い、食育を感じました。
- ・塩ゴマ油サラダ…美味しい!野菜がやわらかく刻んであるので食べやすいしシンプルな味付けで簡単にできそうで美味でした。

- ・味噌汁…びっくりなくらいの具沢山！薄味に感じたが、子供はいつもスープや味噌汁も美味しい！と好評です。
- ・毎日朝早くから、子供たちのために美味しい給食を作って頂きありがとうございます。
- ・黙食は寂しいですが、その分美味しい給食を味わって食べられるので、今日の給食はどうだった、と以前より話してくれるようになりました。
- ・黙食をしながら、普段食事をしながらの会話の楽しさを実感しました。せめて家の食事は楽しく食べられるようにしてあげたいです。
- ・毎日おかわりじゃんけんで勝った！負けた！と夕食時に話しています。学校生活の中で、給食はとても楽しみな時間で、早く子供たち同士で話しながら給食を食べられる日が来るのを、心待ちにしています。
- ・給食室の1日を見て、朝早くから準備、色々なことに気を遣って作られていることがよくわかりました。
- ・黙食については今、仕方ないことですが、子供たちがしっかり守っているという話を聞いて偉いなど感心しました。
- ・給食についての安全管理等しっかりしてくださっているの、安心していきます。
- ・子供たちがもっと楽しく給食を食べられる事を望んでいますが、黙食に負けないくらい給食が美味しく、栄養のバランスもすごく良かったです。
- ・とても美味しい給食でした！温かい、手作りの給食を食べられるのはステキだなと思いました。
- ・黙食を実際に体験したら、大変でした。
- ・会話しながらの給食も楽しいですが、黙食だと味をしっかり感じながら食べられるので、メリットもあるなと思いました。
- ・遊びながら食べることがないので、しっかりと食べるようになったと思います。
- ・小学校入学時からコロナ禍で黙食なので、お友達との会話を楽しみながら給食を食べる経験が出来るといいなと思います。実際体験してみると、ワイワイお喋りしながら食べることの楽しさ、食欲にも関わってくるなと感じました。
- ・揚げ物も給食室で手作りしていることにとても感心しました。
- ・調味料など無添加を使用していることに驚きました。
- ・お砂糖は、きび砂糖を使用してくださったらもっといいなと思いました。
- ・手作りで手がかかっている分、とても美味しい給食で、毎日食べている子供が羨ましく思いました。
- ・食に対する学びも各学年色々されている事も知れて、参加できて良かったです。

たくさんの感想を、ありがとうございます！

家庭教育学級よりお礼とお知らせ

この度は、20名の保護者の方にご参加頂き、また黙食も徹底して行っていただき、ありがとうございます。

黙食をいざ経験してみますと、音をたてないように…と緊張しながらの食事にはなりましたが、その緊張など吹き飛ばすくらいのもっとも美味しい給食でした。子供たちが、何も気兼ねなくお友達とお喋りしながら、給食を食べられる日が早くくるといいなあと思えます。

☆お知らせ

家庭教育学級では、今後12月3日(土曜)に学校の体育館にて、ジャズピアニストをお迎えしてクリスマスコンサートを行う予定です。親子限定で30組を予定していますが、応募多数の場合は入替えて二部制にする予定です。また詳細決まり次第お知らせいたします。